

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Lentejas con chorizo Huevos villarroy con lechuga Fruta Pan  Kcal 862 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 129	2	Tallarines napolitana Pechugas de pollo en salsa de champiñón Yogurt Pan  Kcal 857 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 121	3	Alubias rojas Albóndigas caseras de ave Fruta Pan  Kcal 689 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 34 H.C(gr.) 72	4	Arroz con tomate Filete de merluza romana con pimientos rojos Yogurt Pan  Kcal 951 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 132	5	Patatas en salsa verde Lomo fresco de cerdo empanado con ensalada liz Helado Pan  Kcal 766 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 102
8	Arroz con salchichas y chorizo San jacobito con lechuga Fruta Pan  Kcal 940 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 27 H.C(gr.) 151	9	Garbanzos con verdura Zapatero con tomate Yogurt Pan  Kcal 751 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 52 H.C(gr.) 104	10	Ensalada campera Lomo adobado con chips Fruta Pan  Kcal 880 Lip.(gr.) 40 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 93	11	Puré de verdura Carne guisada de ternera con verduras Yogurt Pan  Kcal 826 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 46 H.C(gr.) 100	12	Espirales salteados con champiñón y bacon Muslo de pollo asado con lechuga Fruta Pan  Kcal 933 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 61 H.C(gr.) 112
15		16		17		18			
22		23		24		25			
29	Coditos con tomate y chorizo Varitas de merluza con lechuga Fruta Pan  Kcal 963 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 137	30	Alubias blancas con costilla Estofado de pavo con verduras Yogurt Pan  Kcal 839 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 59 H.C(gr.) 108						

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>1</p> <p>Dilistak txorizoarekin Bilarroi arrautzak letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 862 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 129</p>	<p>2</p> <p>Tallarinak napolitar erara Oilasko bularkiak barrerorri saltsan Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 857 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 121</p>	<p>3</p> <p>Indaba gorriak Etxean egindako hegazti albondigak Fruta Ogia</p> <p>Kcal 689 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 34 H.C(gr.) 72</p>	<p>4</p> <p>Arroza tomatearekin Legatz xerra erromatar erara piper gorriekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 951 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 132</p>	<p>5</p> <p>Patatak saltsa berdean Txerri solomo fresko birrineztatua liz entsaladarekin Izozkia Ogia</p> <p>Kcal 766 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 102</p>
<p>8</p> <p>Arroza saltxitxa eta txorizoarekin San jakoboa letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 940 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 27 H.C(gr.) 151</p>	<p>9</p> <p>Garbantzuk barazkiekin Zapataria tomatearekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 751 Lip.(gr.) 12 Prot.(gr.) 52 H.C(gr.) 104</p>	<p>10</p> <p>Entsalada Txerri solomo ontzutua txip patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 880 Lip.(gr.) 40 Prot.(gr.) 39 H.C(gr.) 93</p>	<p>11</p> <p>Barazki purea Txahal okela gisatua barazkiekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 826 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 46 H.C(gr.) 100</p>	<p>12</p> <p>Kiribil salteatuak barrerorri eta hirugiharrekin Oilasko iztar errea letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 933 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 61 H.C(gr.) 112</p>
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p> <p>Koditoak tomate eta txorizoarekin Legatz ziriak letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 963 Lip.(gr.) 33 Prot.(gr.) 28 H.C(gr.) 137</p>	<p>30</p> <p>Indaba zuriak saiheskiarekin Indoiilar erregosia barazkiekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 839 Lip.(gr.) 19 Prot.(gr.) 59 H.C(gr.) 108</p>			