

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| <p>1</p> <p>Lentejas con chorizo Huevos fritos con patatas Fruta Pan</p> <p>Kcal 828 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 116</p> | <p>2</p> <p>Tallarines blancos con tomate Pechugas de pollo plancha en salsa suave de champiñón Yogurt de soja Pan</p> <p>Kcal 883 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 45 H.C(gr.) 112</p> | <p>3</p> <p>Vainas rehogadas Estofado de pavo en salsa suave Fruta Pan</p> <p>Kcal 704 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 77</p> | <p>4</p> <p>Arroz blanco con tomate Filete de merluza romana con limón Yogurt de soja Pan</p> <p>Kcal 957 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 143</p> | <p>5</p> <p>Patatas en salsa verde Lomo fresco de cerdo rebozado con ensalada liz Yogurt de soja Pan</p> <p>Kcal 792 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 98</p> |
| <p>8</p> <p>Arroz blanco con verduras Pechugas de pavo plancha con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 839 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 139</p> | <p>9</p> <p>Garbanzos con verdura Zapatero al horno con tomate Yogurt de soja Pan</p> <p>Kcal 800 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 53 H.C(gr.) 109</p> | <p>10</p> <p>Porrusalda Lomo fresco de cerdo plancha con patatas naturales Fruta Pan</p> <p>Kcal 787 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 111</p> | <p>11</p> <p>Puré de verdura Came guisada de ternera con verduras Yogurt de soja Pan</p> <p>Kcal 731 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 49 H.C(gr.) 78</p> | <p>12</p> <p>Espirales salteados Muslo de pollo asado con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 951 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 62 H.C(gr.) 115</p> |
| <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> | <p>19</p> |
| <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> |
| <p>29</p> <p>Coditos blancos con tomate Filete de merluza al horno con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 851 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 125</p> | <p>30</p> <p>Alubias blancas con verdura Estofado de pavo con verduras Yogurt de soja Pan</p> <p>Kcal 841 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 67 H.C(gr.) 108</p> | | | |

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Yogurt de soja; Tomate frito Orlando o IAN; No utilización de caldos ni condimentos.

| ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|---|---|--|---|--|
| <p>1</p> <p>Dilistak txorizoarekin Arrautza frijituak patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 828 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 116</p> | <p>2</p> <p>Tallarín zauriak tomatearekin Oilasko bularkiak plantan barrerigorri-saltsa leunean Soja jogurta Ogia</p> <p>Kcal 883 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 45 H.C(gr.) 112</p> | <p>3</p> <p>Leka sueztituak Indioilar erregosia saltsa leunean Fruta Ogia</p> <p>Kcal 704 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 77</p> | <p>4</p> <p>Arroz zuria tomatearekin Legatz xerra erromatar erara limoiarekin Soja jogurta Ogia</p> <p>Kcal 957 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 143</p> | <p>5</p> <p>Patatak saltsa berdean Txerri solomo fresko arrautzaztatua liz entsaladarekin Soja jogurta Ogia</p> <p>Kcal 792 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 42 H.C(gr.) 98</p> |
| <p>8</p> <p>Arroz zuria barazkiekin Indioilar bularkiak plantan letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 839 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 139</p> | <p>9</p> <p>Garbantzuak barazkiekin Zapataria laban eginda tomatearekin Soja jogurta Ogia</p> <p>Kcal 800 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 53 H.C(gr.) 109</p> | <p>10</p> <p>Porrusalda Txerri solomo freskoa plantan patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 787 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 111</p> | <p>11</p> <p>Barazki purea Txahal okela gisatua barazkiekin Soja jogurta Ogia</p> <p>Kcal 731 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 49 H.C(gr.) 78</p> | <p>12</p> <p>Kiribil salteatuak Oilasko iztar errea letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 951 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 62 H.C(gr.) 115</p> |
| <p>15</p> | <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> | <p>19</p> |
| <p>22</p> | <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> |
| <p>29</p> <p>Kodito zuriak tomatearekin Legatz xerra laban eginda letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 851 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 33 H.C(gr.) 125</p> | <p>30</p> <p>Indaba zuriak barazkiekin Indioilar erregosia barazkiekin Soja jogurta Ogia</p> <p>Kcal 841 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 67 H.C(gr.) 108</p> | | | |

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijituak; Gallo arroz/artozko orekia; Irina: Maizena; Salda eta ongarririk gabe.