

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Lentejas con chorizo Huevos fritos con patatas Fruta Pan  Kcal 828 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 116	2	Macarrones blancos con tomate Pechugas de pollo plancha en salsa suave de champiñón Yogurt Pan  Kcal 921 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 131	3	Vainas rehogadas Estofado de pavo en salsa suave Fruta Pan  Kcal 704 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 77	4	Arroz blanco con tomate Filete de merluza romana con limón Yogurt Pan  Kcal 982 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 155	5	Patatas en salsa verde Lomo fresco de cerdo rebozado con ensalada liz Flan vainilla Pan  Kcal 821 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 114
8	Arroz blanco con verduras Pechugas de pavo plancha con lechuga Fruta Pan  Kcal 839 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 139	9	Garbanzos con verdura Zapatero al horno con tomate Yogurt Pan  Kcal 825 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 50 H.C(gr.) 121	10	Porrusalda Lomo fresco de cerdo plancha con patatas naturales Fruta Pan  Kcal 787 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 111	11	Puré de verdura Carne guisada de ternera con verduras Yogurt Pan  Kcal 756 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 46 H.C(gr.) 90	12	Macarrones salteados Muslo de pollo asado con lechuga Fruta Pan  Kcal 964 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 57 H.C(gr.) 123
15		16		17		18			
22		23		24		25			
29	Macarrones blancos con tomate Filete de merluza al horno con lechuga Fruta Pan  Kcal 864 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 132	30	Alubias blancas con verdura Estofado de pavo con verduras Yogurt Pan  Kcal 866 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 64 H.C(gr.) 120						

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Lácteos Danone; Tomate frito Oriando o IAN; Pasta de arroz/maíz Gallo; Harina: Maizena. No utilización de caldos ni condimentos.

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>1</p> <p>Dilistak txorizoarekin Arrautza frijituak patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 828 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 116</p>	<p>2</p> <p>Makarroi zuriak tomatearekin Oilasko bularkiak plantxan barrengorri-saltsa leunean Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 921 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 37 H.C(gr.) 131</p>	<p>3</p> <p>Leka suezituak Indioilar erregosia saltsa leunean Fruta Ogia</p> <p>Kcal 704 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 77</p>	<p>4</p> <p>Arroz zuria tomatearekin Legatz xerra erromatar erara limoiarekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 982 Lip.(gr.) 25 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 155</p>	<p>5</p> <p>Patatak saltsa berdean Txerri solomo fresko arrautzaztatua liz entsaladarekin Banilla budina Ogia</p> <p>Kcal 821 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 114</p>
<p>8</p> <p>Arroz zuria barazkiekin Indioilar bularkiak plantxan letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 839 Lip.(gr.) 18 Prot.(gr.) 35 H.C(gr.) 139</p>	<p>9</p> <p>Garbantzuak barazkiekin Zapataria laban eginda tomatearekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 825 Lip.(gr.) 13 Prot.(gr.) 50 H.C(gr.) 121</p>	<p>10</p> <p>Porrusalda Txerri solomo freskoa plantxan patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 787 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 111</p>	<p>11</p> <p>Barazki purea Txahal okela gisatua barazkiekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 756 Lip.(gr.) 22 Prot.(gr.) 46 H.C(gr.) 90</p>	<p>12</p> <p>Makarroi salteatuak Oilasko iztar errea letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 964 Lip.(gr.) 26 Prot.(gr.) 57 H.C(gr.) 123</p>
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
<p>29</p> <p>Makarroi zuriak tomatearekin Legatz xerra laban eginda letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 864 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 132</p>	<p>30</p> <p>Indaba zuriak barazkiekin Indioilar erregosia barazkiekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 866 Lip.(gr.) 14 Prot.(gr.) 64 H.C(gr.) 120</p>			

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijitua; Gallo arroz/artozko orekia; Irina; Maizena; Salda eta ongarririk gabe.