



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>9</p> <p>Sopa de fideo con ave Pechugas de pavo rebozadas con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 730 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 38 H.C.(gr.) 74</p>	<p>10</p> <p>Arroz blanco con pollo Zapatero al horno con tomate Yogurt Pan</p> <p>Kcal 850 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 40 H.C.(gr.) 122</p>	<p>11</p> <p>Porrusalda Lomo fresco de cerdo plancha con patatas naturales Fruta Pan</p> <p>Kcal 781 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 93</p>	<p>12</p> <p>Puré de verdura Carne guisada de ternera con verduras Yogurt Pan</p> <p>Kcal 750 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 46 H.C.(gr.) 72</p>	<p>13</p> <p>Macarrones salteados Muslo de pollo asado con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 959 Lip.(gr.) 34 Prot.(gr.) 57 H.C.(gr.) 105</p>
<p>16</p> <p>Patatas a la riojana Filete de ternera a la plancha en salsa suave Fruta Pan</p> <p>Kcal 746 Lip.(gr.) 29 Prot.(gr.) 32 H.C.(gr.) 87</p>	<p>17</p> <p>Alubias rojas con verdura Bacalao romana con lechuga Yogurt Pan</p> <p>Kcal 899 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 44 H.C.(gr.) 112</p>	<p>18</p> <p>Macarrones blancos con tomate Filete de cabezada de cerdo rebozado con verdura Fruta Pan Pan</p> <p>Kcal 1040 Lip.(gr.) 43 Prot.(gr.) 31 H.C.(gr.) 131</p>	<p>19</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Estofado de pavo en salsa suave Yogurt Pan</p> <p>Kcal 698 Lip.(gr.) 29 Prot.(gr.) 48 H.C.(gr.) 62</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con verdura Tortilla de patata con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 817 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 121</p>
<p>23</p> <p>Crema de calabacín Lomo fresco de cerdo plancha con verdura Fruta Pan</p> <p>Kcal 678 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 29 H.C.(gr.) 70</p>	<p>24</p> <p>Macarrones blancos con tomate Verdura local Yogurt local Pan</p> <p>Kcal 853 Lip.(gr.) 35 Prot.(gr.) 15 H.C.(gr.) 118</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos con verdura Muslo de pollo asado con patatas naturales Flan vainilla Pan Pan</p> <p>Kcal 1045 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 75 H.C.(gr.) 109</p>	<p>26</p> <p>Arroz blanco con verduras Filete de merluza romana con lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal 859 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 30 H.C.(gr.) 130</p>	<p>27</p> <p>Sopa de fideo con ave Huevos fritos con patatas Yogurt Pan</p> <p>Kcal 765 Lip.(gr.) 40 Prot.(gr.) 29 H.C.(gr.) 70</p>

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Lácteos Danone; Tomate frito Orlando o IAN; Pasta de arroz/maíz Gallo; Harina: Maizena. No utilización de caldos ni condimentos.



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>9</p> <p>Fideo zopa hegaztiarekin Indioilar bularki arrautzaztatuak letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 730 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 38 H.C(gr.) 74</p>	<p>10</p> <p>Arroz zuria oilaskoarekin Zapataria laban eginda tomatearekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 850 Lip.(gr.) 24 Prot.(gr.) 40 H.C(gr.) 122</p>	<p>11</p> <p>Porrusalda Txerri solomo freskoa plantxan patatekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 781 Lip.(gr.) 31 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 93</p>	<p>12</p> <p>Barazki purea Txahal okela gisatua barazkiekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 750 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 46 H.C(gr.) 72</p>	<p>13</p> <p>Makarroi salteatuak Oilasko iztar errea letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 959 Lip.(gr.) 34 Prot.(gr.) 57 H.C(gr.) 105</p>
<p>16</p> <p>Patatak errioxar erara Txahal xerra plantxan saltsa leunean Fruta Ogia</p> <p>Kcal 746 Lip.(gr.) 29 Prot.(gr.) 32 H.C(gr.) 87</p>	<p>17</p> <p>Indaba gorriak barazkiekin Bakailaoa erromatar erara letxugarekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 899 Lip.(gr.) 30 Prot.(gr.) 44 H.C(gr.) 112</p>	<p>18</p> <p>Makarroi zuriak tomatearekin Burualdeko txerri xerra arrautzaztatua barazkiekin Fruta Ogia Ogia</p> <p>Kcal 1040 Lip.(gr.) 43 Prot.(gr.) 31 H.C(gr.) 131</p>	<p>19</p> <p>Kalabaza eta azenario krema Indioilar erregosia saltsa leunean Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 698 Lip.(gr.) 29 Prot.(gr.) 48 H.C(gr.) 62</p>	<p>20</p> <p>Dilistak barazkiekin Patata tortila letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 817 Lip.(gr.) 23 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 121</p>
<p>23</p> <p>Kalabazin krema Txerri solomo freskoa plantxan barazkiekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 678 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 70</p>	<p>24</p> <p>Makarroi zuriak tomatearekin Herriko barazkiak Herriko jogurta Ogia</p> <p>Kcal 853 Lip.(gr.) 35 Prot.(gr.) 15 H.C(gr.) 118</p>	<p>25</p> <p>Garbantzuak barazkiekin Oilasko iztar errea patatekin Banilla budina Ogia Ogia</p> <p>Kcal 1045 Lip.(gr.) 32 Prot.(gr.) 75 H.C(gr.) 109</p>	<p>26</p> <p>Arroz zuria barazkiekin Legatz xerra erromatar erara letxugarekin Fruta Ogia</p> <p>Kcal 859 Lip.(gr.) 27 Prot.(gr.) 30 H.C(gr.) 130</p>	<p>27</p> <p>Fideo zopa hegaztiarekin Arrautza frijituak patatekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal 765 Lip.(gr.) 40 Prot.(gr.) 29 H.C(gr.) 70</p>

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijitua; Gallo arroz/artozko orekia; Irina: Maizena; Salda eta ongarririk gabe.